



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

IV° MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR
PALESTRA "CERAMICA" - IGLESIAS - 12 febbraio 2017

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 12 febbraio 2017, con la collaborazione tecnica della Polisportiva Jolao Iglesias, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Senior e over 35 Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 10,00 e alle ore 12.00 (gara salto in alto, salto triplo maschile e salto con l'asta).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito "Fidal.it - servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni" entro le ore 24,00 del giorno 9/02/2017.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria Ragazzi/e: mt 60

Categoria Cadetti/e: mt 60 - alto - lungo - asta

Categoria A/J/P/S/Over 35 U/D: mt 60 - mt 60hs - alto - lungo - triplo - asta

*Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate **5 CORSIE**.*

Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG dagli atleti almeno 1 ora prima dell'orario fissato per la gara. Per nessun motivo verranno accettate iscrizioni sul posto, potranno essere effettuate esclusivamente variazioni di gara degli atleti già iscritti.

PROGRAMMA ORARIO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10,00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
	10,40	Metri 60 Ragazze - Serie
Metri 60 Ragazzi - Serie	10,50	
	11,00	Lungo C/A/J/P/S Over 35 Metri 60HS (H 0,84) A/J/P/S Over 35 - Batterie
Metri 60HS (H 106) A/J/P/S Over 35 - Batterie	11,20	
	11,40	Metri 60 A/J/P/S Over 35 - Batterie
Metri 60 A/J/P/S over 35 - Batterie	12,00	
Lungo C/A/J/P/S/over 35	12,10	
	12,30	Metri 60 Cadette - Serie
Metri 60 Cadetti - Serie	12,40	
	12,50	Metri 60 HS(H0,84) A/J/P/S Over 35 - Finale
Metri 60HS (H1,06) A/J/P/S Over 35- Finale	13,00	
	13,10	Triplo A/J/P/S Over 35
	13,20	Metri 60 A/J/P/S Over 35 - Finale
Metri 60 A/J/P/S Over 35 - Finale	13,30	



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO dei CONCORRENTI	12,00	RITROVO dei CONCORRENTI
Alto C/A/J/P/S Over 35	13,30	Alto C/A/J/P/S Over 35
Asta C/A/J/P/S Over 35	13,45	Asta C/A/J/P/S Over 35
Triplo A/J/P/S Over 35	14,00	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito fidalsardegna.it il giorno 11/02/2017.

Cagliari, 4 Gennaio 2017

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo