

**III° MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR  
PALESTRA "CERAMICA" - IGLESIAS - 5 febbraio 2017**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI  
Senior Master Maschile e Femminile**

**E gare di contorno per la categoria ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e, j/p/s m/f.**

*La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 5 febbraio 2017, con la collaborazione tecnica della Polisportiva Jolao Iglesias, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior e Master Uomini e Donne. La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 10,00 e alle ore 12.30 – gare: salto in alto (M/F), salto triplo (M) e salto con l'asta(M/F).*

*Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito "Fidal.it - servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni" entro le ore 24,00 del giorno 2/02/2017.*

*Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate 5 CORSIE; saranno effettuate le finali\*/\*\*, ove indicato, dei primi e dei secondi; nel salto in lungo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di Finale.*

*Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores U all'atto delle iscrizioni possono optare per partecipare alla gara dei 60HS Assoluta (cm 106).*

*Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG dagli atleti almeno 1 ora prima dell'orario fissato per la gara. Per nessun motivo verranno accettate iscrizioni sul posto, potranno essere effettuate esclusivamente variazioni di gara degli atleti già iscritti.*

*\* è prevista la finale unica allievi/e, esclusi/e i partecipanti alla finale assoluta.*

*\*\* nelle gare a ostacoli, quando non sono presenti più di cinque atleti si va alla finale diretta nell'orario della batteria.*

<b>PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO</b>		
<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>	<b>10,00</b>	<b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>
	10,40	Metri 60 Ragazze - <b>Serie</b>
Metri 60 Ragazzi - <b>Serie</b>	10,50	
	11,00	<b>Lungo Donne (C/A/J/P/S Over 35)</b> Metri 60HS (H 0,76) Cadette - <b>Serie</b> Metri 60HS (H 0,76) Allieve - <b>Batterie e/o Finale</b> Metri 60HS Over 35 - <b>Serie</b>
	11,10	Metri 60HS (H 0,84) J/P/S - <b>Batterie e/o Finale</b>
Metri 60 HS Cadetti ( 0,84) - <b>Serie</b>	11,20	
Metri 60HS (H 0,91) Allievi - <b>Batterie e/o Finale</b>	11,30	
Metri 60HS (H 100) Junior - <b>Batterie e/o Finale</b>	11,40	
Metri 60HS Over 35		
Metri 60HS (H 106)P/S Over35 - <b>Batterie e/o Finale</b>	11,50	



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale SARDEGNA**

<b>Lungo C/A/J/P/S Over 35</b>	12,00	<b>Metri 60 A/J/P/S - Batterie</b>
<b>Metri 60 A/J/P/S - Batterie</b>	12,20	
	12,40	<b>Metri 60 Cadette - Serie</b>
<b>Metri 60 Cadetti - Serie</b>	12,50	
	13,00	<b>Metri 60 Over 35 - Serie</b>
<b>Metri 60 Over 35 - Serie</b>	13,10	
	13,20	<b>Metri 60HS (H 0,76) Allieve - ev. Finale</b> <b>Metri 60HS (H 0,84) J/P/S - ev. Finale</b>
<b>Metri 60HS (H 0,91) Allievi - ev. Finale</b> <b>Metri 60HS (H 100) Junior - ev. Finale</b> <b>Metri 60HS (H 106)P/S - ev. Finale</b>	13,30	<b>Triplo A/J/P/S/over35</b>
	13,45	<b>Metri 60 Allieve - Finale</b>
<b>Metri 60 Allievi - Finale</b>	13,50	
	13,55	<b>Metri 60 A/J/P/S - Finale</b>
<b>Metri 60 A/J/P/S - Finale</b>	14,00	

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO dei CONCORRENTI</b>	<b>12,30</b>	<b>RITROVO dei CONCORRENTI</b>
<b>Alto C/A/J/P/S Over 35</b>	14,00	<b>Alto C/A/J/P/S Over 35</b>
<b>Asta C/A/J/P/S Over 35</b>	14,00	<b>Asta C/A/J/P/S Over 35</b>
<b>Triplo A/J/P/S Over35</b>	14,15	

**Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito [fidalsardegna.it](http://fidalsardegna.it) il giorno 4/02/2017.**

Cagliari, 4 Gennaio 2017

**F.I.D.A.L.**  
**Comitato Regionale Sardo**