



Associazione Sportiva Dilettantistica

Sardegna Sport

(Sa.Spo Cagliari) O.N.L.U.S.



8^a edizione della Maratona di Cagliari - Cagliari, 18 marzo 2018

L'ASD SA.SPO Cagliari con la collaborazione della delegazione FISPES Sardegna, del Comitato regionale FIDAL Sardegna e, all'interno dell'8^a edizione della Maratona di Cagliari organizzata da **RIGEL ASD e SCS Onlus**, organizza una gara di **Mezza maratona** e una gara di **10km Cagliari Corre 2018**.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari domenica 18 marzo 2018 con il seguente programma:

Ore 7:30 Ritrovo all'interno dell'Area Portuale di Cagliari, Molo Ichnusa, dove sarà allestita la segreteria di gara e saranno ubicati gli spogliatoi per gli atleti, i servizi igienici, il deposito borse, la zona massaggi pre-gara, ecc...

Ore 8:30 Chiusura segreteria e concentrazione atleti nell'area di partenza sul Molo Ichnusa.

Ore 9:00 Partenza della 8^a edizione della Maratona di Cagliari, della Mezza Maratona della Solidarietà, della Cagliari Corre e della camminata ludico motoria.

A seguire Premiazioni di tutte le manifestazioni nell'area antistante il Terminal Crociere sul Molo Ichnusa.

COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE

Responsabile Tecnico della manifestazione per Saspo Cagliari

Antonio Murgia – lior65@libero.it

Delegato Regionale FISPES

Carmelo Addaris – carmelo.addaris@gmail.com

Percorso di gara

Il percorso della 8^a edizione della Maratona di Cagliari attraversa le più suggestive vie del comune di Cagliari, l'area del parco Molentargius Saline ed il famoso lungomare Poetto spingendosi fino al litorale di Quartu Sant'Elena. Il tracciato è pressoché lineare, con minimi dislivelli incentrati prevalentemente nella prima metà della gara. Il fondo è prevalentemente asfaltato a parte un breve tratto di pista sterrata all'interno del parco Molentargius Saline.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Si applicano le norme previste dal Vademecum Attività 2018 per l'Atletica Leggera.

ISCRIZIONI FISPES

Le iscrizioni alle gare si apriranno il 09 marzo 2018 e chiuderanno alle 24:00 del 13 marzo 2018. Queste potranno essere effettuate solo attraverso la modalità online sul sito internet Federale – **www.fispes.it**.

ACCREDITO ATLETI GUIDA ED ASSISTENTI TECNICI

Tutti gli Atleti guida devono essere regolarmente tesserati FISPES per l'anno in corso.



Associazione Sportiva Dilettantistica

Sardegna Sport

(Sa.Spo Cagliari) O.N.L.U.S.



TASSA DI ISCRIZIONE FISPES

La tassa di iscrizione per la manifestazione in oggetto è fissata, secondo il vigente regolamento, ad € 5,00 ad atleta da versare su:

IBAN:

Intestato a: **FISPES – Delegazione Sardegna** - Via Flaminia Nuova n. 830 - 00191 Roma

Causale: Codice Società - Iscrizione 8^ mezza maratona di Cagliari e 10 km Cagliari Corre numero. xxx Atleti

TASSA DI ISCRIZIONE FIDAL

La quota di partecipazione alla Mezza Maratona della Solidarietà (21,097 Km) è fissata in: euro 15,00 fino alle ore 21,00 del 13/03/2018

La quota di partecipazione alla Cagliari Corre (10 Km) è fissata in: euro 12,00 fino alle ore 21,00 del 13/03/2018

ISCRIZIONI FIDAL

È possibile iscriversi alla 8^ edizione della Maratona di Cagliari, Mezza Maratona della Solidarietà e Cagliari Corre entro e non oltre le ore 21 di mercoledì 13 marzo 2018. Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato: 1. mediante la procedura con carta di credito attraverso www.enternow.it; 2. a mezzo bonifico bancario IBAN: IT10 D033 5901 6001 0000 0013 491 intestato a “S.C.S. ONLUS Solidarietà Cultura e Sport” con causale versamento: “Iscrizione 8^ Maratona di Cagliari o Mezza Maratona della Solidarietà o Cagliari Corre – nome atleta”. 3. presso l’esercizio commerciale Deriu Sport, via Piero della Francesca, Su Planu - Selargius Per il pagamento effettuato secondo il punto 2 l’atleta dovrà far pervenire, unitamente alla ricevuta di bonifico, la scheda di iscrizione debitamente compilata in ogni sua parte entro il 13 marzo 2018 mediante e-mail all’indirizzo maratonacagliari@gmail.com . Per portare a termine il processo di iscrizione, inoltre, sempre entro le ore 21,00 del 13 marzo 2018.

SERVIZIO SANITARIO & ANTIDOPING

Durante tutta la durata della manifestazione, il Comitato Organizzatore assicura la presenza di un medico.

Nel corso della manifestazione potranno essere condotti controlli antidoping.

Gli atleti che per motivi di salute necessitano di assumere sostanze vietate o di praticare un metodo proibito, sono tenuti a consultare la Normativa Antidoping sul sito istituzionale del CIP (www.comitatoparalimpico.it), nella sezione Antidoping o a contattare il Medico Federale Dott. Italo Guido Ricagni (ricagni.italoguido@gmail.com - +39 3381803388) al fine di attivare le necessarie procedure di esenzione. Tutti gli atleti, tecnici e accompagnatori devono essere a conoscenza delle procedure per il prelievo del campione.

Si declina ogni responsabilità per danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione

L’occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

Il Presidente Saspo Cagliari

Luciano Lisci