

LANCI INVERNALI 2012

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI REGIONALI PROMESSE INVERNALI DI LANCI

1. Il Comitato Regionale Campano FIDAL indice i Campionati Regionali Assoluti e Promesse di Invernali di Lanci.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

- 2. Prove Regionali: inserite in Calendario nelle date del **29 gennaio** (valida per l'assegnazione dei titoli regionali invernali maschili) e **12 febbraio 2012**) valida per l'assegnazione dei titoli regionali invernali femminili) entrambe in programma ad **AVELLINO**.
- 1. Prova Nazionale - **Lucca 25 e 26 febbraio 2012**

3. PROGRAMMA TECNICO

	<i>Gare Uomini</i>	<i>Gare Donne</i>
DISCO	Kg.2	Kg.1
MARTELLO	Kg. 7260	Kg.4
GIAVELLOTTO	Kg. 0,800	Kg. 0,600

4. NORME DI PARTECIPAZIONE – Comuni alle due fasi regionali

4.1 PROVE REGIONALI

4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Seniores, Promesse e Masters (**35 - 44 anni**). Gli atleti della categoria Masters devono utilizzare gli attrezzi della categoria Seniores.

Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse purché già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una **qualsiasi Società affiliata alla Fidal**.

4.1.2 Gli atleti possono gareggiare **in qualunque Prova Regionale** anche in regioni diverse dalla propria.

4.1.3 **Qualora un atleta prenda parte a più di due Prove Regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, le prime due prestazioni ottenute in ordine di tempo.**

4.1.4 Ogni atleta **in ciascuna prova** può prendere parte a due gare.

4.1.5 Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

CAMPIONATI REGIONALI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI

1. Il Comitato Regionale Campano FIDAL indice i Campionati Regionali Assoluti e Promesse di Invernali di Lanci.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

- 2. Prove Regionali : inserite in Calendario nelle date del 29 gennaio (valida per l'assegnazione dei titoli regionali invernali maschili) e 12 febbraio 2012) valida per l'assegnazione dei titoli regionali invernali femminili).
- 1. Prova Nazionale - Lucca 25 e 26 febbraio 2012

3. PROGRAMMA TECNICO

	<i>Gare Uomini</i>	<i>Gare Donne</i>
DISCO	Kg. 1,750	Kg.1
MARTELLO	Kg. 6,00	Kg.4

GIAVELLOTTO	Kg. 0,800	Kg. 0,600
-------------	-----------	-----------

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

- 4.1.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri Allievi e della categoria Juniores italiani e stranieri già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal).
- 4.1.2 Gli atleti possono gareggiare **in qualunque Prova Regionale** anche in regioni diverse dalla propria.
- 4.1.3 **Qualora un atleta prenda parte a più di due Prove Regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, le prime due prestazioni ottenute in ordine di tempo.**
- 4.1.4 Gli atleti/e della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 4.1.5 Ogni atleta **in ciascuna prova** può prendere parte a due gare.
- 4.1.6 Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

FINALE NAZIONALE

- 4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni.
Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo"

PROGRAMMA ORARIO COMUNE ALLE DUE FASI

<u>Trofeo Invernale Lanci Campania</u> <u>AVELINO – Campo CONI</u> 1. fase – 29 gennaio 2012 Manifestazione valida per l'assegnazione dei titoli regionali invernali maschili		<u>Trofeo Invernale Lanci Campania</u> <u>AVELINO – CAMPO CONI</u> 2. fase – 12 febbraio 2012 Manifestazione valida per l'assegnazione dei titoli regionali invernali femminili
Ore 09.30 – Ritrovo Giurie e Concorrenti Ore 09.45 – Martello F (ASS + GIOV) Ore 10.30 – Martello M (ASS + GIOV) Ore 11.50 – Disco F (ASS + GIOV) Ore 12.30 – Disco M (ASS + GIOV) Ore 14.00 – Giavellotto F (ASS + GIOV) Ore 15.15 – Giavellotto M (ASS + GIOV) Iscrizioni direttamente in pedana 15' prima della singola gara		Ore 09.30 – Ritrovo Giurie e Concorrenti Ore 09.45 – Martello F (ASS + GIOV) Ore 10.30 – Martello M (ASS + GIOV) Ore 11.15 – Martello FISPES Ore 11.50 – Disco F (ASS + GIOV) Ore 12.30 – Disco M (ASS + GIOV) Ore 13.15 – Disco FISPES Ore 14.00 – Giavellotto F (ASS + GIOV) Ore 15.15 – Giavellotto M (ASS + GIOV) Ore 15.45 – Giavellotto FISPES Iscrizioni direttamente in pedana 15' prima della singola gara

Variazioni orarie potranno essere apportate dal Delegato Tecnico della Manifestazione sulla scorta del numero degli iscritti.

Alla fase del 12 febbraio partecipano gli atleti iscritti alla Fispes che possono partecipare solo a due gare.

Nota del SETTORE TECNICO REGIONALE

Assegnazione dei titoli regionali individuali invernali

Si comunica che nella manifestazione del 29/01 e 12/02, saranno assegnati i titoli regionali individuali per le categorie Senior, Promesse e Giovanile (Junior/Allievi).

Nelle gare femminili le atlete delle diverse categorie (allieve, junior, promesse e senior) concorrono, oltre che al titolo regionale di categoria anche per il titolo regionale assoluto.

Gli atleti della categoria Giovanile maschile (Juniore ed Allievi) - relativamente alle gare di martello e disco - potranno optare per la partecipazione alla gara che assegna il titolo regionale individuale di categoria o assoluto.

Nella gara di giavellotto maschile tutti gli atleti delle diverse categorie (allievi, junior, promesse e senior) concorrono, oltre che al titolo regionale di categoria anche per il titolo regionale assoluto.

Saranno premiati i primi 3 della categoria Senior, i primi 3 della categoria Promesse e i primi 3 della categoria Giovanile (junior/allievi); al Campione Regionale andrà la maglia di Campione Regionale Invernale 2012.

CAMPIONATI REGIONALI CADETTI/E INVERNALI DI LANCI

1. Il Comitato Regionale Campano della FIDAL indice ed organizza i Campionati Regionali Individuali Cadetti/e Invernali di Lanci.
2. La manifestazione è riservata agli atleti tesserati in Regione e si svolgerà in data unica il **4 marzo 2012 unitamente al Pentathlon Lanci Master** presso il **ex Campo Scuola VIRGILIANO in NAPOLI**
3. **Programma Tecnico**

	Cadetti	Cadette
Disco	Kg. 1,500	Kg. 1,00
Martello	Kg. 4,00	Kg. 3,00
Giavellotto	Kg. 0,600	Kg. 0,400

4. Ogni atleta **in ciascuna prova** può prendere parte a due gare.

4.1 Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione.

5. **Programma Orario – Comune a quello del Pentathlon Lanci Master (Vedi)**

Variazioni orario potranno essere apportate dal Delegato Tecnico della manifestazione sulla scorta del numero degli iscritti.

CAMPIONATI REGIONALI PENTATHLON LANCI INVERNALE MASTER

1. Il Comitato Regionale Campano della FIDAL indice ed organizza i Campionati Regionali di Pentathlon Lanci riservati alla categoria MASTER.
2. La manifestazione è riservata agli atleti tesserati in Regione e si svolgerà in data unica il **4 marzo 2012** presso **l'ex Campo Scuola VIRGILIANO in NAPOLI**
3. **Programma tecnico :**

	Peso	Disco	Martello	Giavellotto	M.M.C.
M 35/40/45	7,260	2	7,260	0,800	15,88
M 50/55	6	1,5	6	0,700	11,34
M 60/65	5	1	5	0,600	9,08
M 70/75	4	1	4	0,500	7,26
M 90 oltre	3	1	3	0,400	5,45
F 35/40/45	4	1	4	0,600	9,08
F 50/55	3	1	3	0,500	7,260
F 60	3	1	3	0,400	5,450
F 75 oltre	2	0,750	2	0,400	4,00

Programma Orario (si articolerà in mattinata e primo pomeriggio)

- ore 09.00 Ritrovo
ore 09.30 Martello F/M + Martello Cadetti/e
ore 10.30 Peso F/M Disco Cadetti/e
ore 11.30 Giavellotto F + Giavellotto Cadette
ore 12.30 Giavellotto M + Giavellotto Cadetti
ore 13.30 Disco F/M
ore 14.30 Martello Maniglia Corta M pedana A
ore 14.30 Martello Maniglia Corta F pedana B